
*Découvrez quelle est
la seule vraie cause de
l'échec et comment réaliser
tous vos objectifs
sans exception!*



travaillerpour-soi.com

Adapté du livre de Orison S. Marden

***Découvrez quelle est la seule vraie cause de l'échec
et comment réaliser tous vos objectifs sans
exception!***

***« Tout ce que votre esprit peut concevoir et désirer,
votre esprit peut le réaliser. »*** Napoleon Hill (1883-1970)
auteur et conférencier américain

Redevenez le petit enfant que vous avez été, confiant en vous même et en la vie. Sans aucun préjugé et conditionnement qui puissent affecter et limiter votre perception des choses. Soyez curieux, simple et enthousiaste.

***« Vous êtes aujourd'hui là où vos pensées vous ont mené,
vous serez demain là où vos pensées vous entraîneront. »***
James Allen (1864-1912) auteur américain

Cherchez tout ce que vous avez bien fait dans votre vie. Ne vous appesantissez pas sur ce que vous considérez comme des échecs. Ce qu'on appelle «échec» sert entre autres à apprendre, afin d'éviter de répéter les mêmes erreurs. Ce n'est jamais un attribut personnel, et en aucun cas une situation définitive.

« L'esprit n'a pas de limites, sauf celles qu'on lui prête. »
» Napoleon Hill

*Découvrez quelle est la seule vraie cause de l'échec
et comment réaliser tous vos objectifs sans
exception!*




Table des Matières:

[QUE LES PROBLÈMES QUE VOUS RENCONTREZ SOIENT DÉCLENCHERS DE SOLUTIONS](#)

[VOICI UNE BELLE HISTOIRE D'UN JEUNE COLOMBIEN POUR ILLUSTRER CETTE](#)
[INTRODUCTION](#)

[IL NE SUFFIT PAS DE VOULOIR, IL FAUT AGIR](#)

[AYEZ UNE SEULE BONNE IDÉE ET VOUS RÉUSSIREZ](#)

[DÉFINISSEZ D'ABORD VOTRE BUT ET CE QUE VOUS VOULEZ ENTREPRENDRE](#)

[SOYEZ ATTENTIF](#)

[DÉFINISSEZ CHACUN DE VOS OBJECTIFS POSITIVEMENT](#)

[MAINTENEZ UNE ATTITUDE MENTALE POSITIVE](#)

[PRENEZ CONSCIENCE DE VOS RÊVES](#)

[DÉFINISSEZ VOS STRATÉGIES](#)

[MESUREZ VOS PROGRÈS](#)

[LES ACTIONS INDISPENSABLES](#)

[LE LAVAGE DE CERVEAU INDIVIDUEL](#)

[LA VISUALISATION, L'AUTOSUGGESTION](#)

[NE DISPERSEZ PAS VOS FORCES](#)

[SOYEZ TOUT ENTIER À CE QUE VOUS FAITES](#)

[CONCENTREZ VOS ÉNERGIES SUR UN SEUL BUT SI VOUS VOULEZ RÉUSSIR AYEZ UNE](#)

[PRÉOCCUPATION UNIQUE](#)

[LE MANQUE DE CONCENTRATION ET DE STABILITÉ CAUSENT L'ÉCHEC](#)

***Découvrez quelle est la seule vraie cause de l'échec
et comment réaliser tous vos objectifs sans
exception!***

LA POURSUITE INLIASSABLE D'UN SEUL BUT ASSURE LE SUCCÈS

LA PUISSANCE DE CONCENTRATION, BASE DE TOUS LES GRANDS SUCCÈS SOYEZ

EFFICACE

FORMEZ UN PLAN, SUIVEZ VOTRE BUT ET TRAVAILLEZ POUR L'ATTEINDRE VISEZ BIEN CE

QUE VOUS VOULEZ ATTEINDRE



*«Agir en homme de pensée et penser en homme
d'action.» Henri BERGSON*

*Découvrez quelle est la seule vraie cause de l'échec
et comment réaliser tous vos objectifs sans
exception!*

Que les problèmes que vous rencontrez soient déclencheurs de solutions

Servez vous des problèmes que vous rencontrez dans votre vie pour chercher à l'améliorer en trouvant des solutions.

Regardez ces problèmes comme une occasion d'améliorer vos connaissances, vos compétences pour les résoudre.

Les problèmes que vous rencontrez peuvent être un moyen de vous prouver que vous pouvez vous en sortir malgré tout.

Ne vous placez pas en victime. Se placer en victime par rapport à une situation difficile attire momentanément la compassion des autres. Mais cela finit aussi par vous dévaloriser aux yeux des autres et à vos propres yeux.

Ne vous laissez pas envahir par la peur. Osez sortir de votre zone de confort, prenez des risques. Exploitez vos richesses intérieures. Cherchez à les développer.

« Quels que soient vos rêves, commencez à les réaliser, car l'audace est faite de génie, de magie et de pouvoir. »

Johann Wolfgang von Goethe (1749-1832) poète allemand

Voici une belle histoire d'un jeune colombien pour illustrer cette introduction

Jaïro Clopatofsky est maintenant député à l'Assemblée Nationale de son pays. A l'âge de 21 ans, c'était un étudiant ingénieur insouciant, excellent sportif, champion de saut en hauteur et de tennis, qui avait beaucoup de succès auprès des jeunes femmes de son âge.

***Découvrez quelle est la seule vraie cause de l'échec
et comment réaliser tous vos objectifs sans
exception!***

Du jour au lendemain, il se retrouva paraplégique à la suite d'un accident de la circulation. Au début, Jaïro ressentit une rage profonde contre tous ceux qui pouvaient marcher et contre le fait même d'être encore en vie.

Son état physique le conduisit petit à petit au désespoir. Il s'isola du monde, plein de ressentiment envers la vie. Cependant, quand par moment il se sentait moins déprimé, il réfléchissait à son avenir.

« En réalité, la seule chose que j'ai perdue, c'est la motricité de mes jambes. Mais il me reste tellement d'autres possibilités. Je n'ai perdu ni ma jeunesse, ni mon intelligence. Je suis capable d'entraîner des gens derrière moi. Qu'est-ce qui m'empêche de faire une carrière politique, puisque c'est ce qui m'intéresse le plus? »

Sept ans plus tard, Jaïro a poursuivi des études jusqu'à un niveau avancé. Il s'est investi dans la vie politique et a fondé un mouvement indépendant, qui lui a permis d'être élu député.

Dans sa nouvelle vie, Jaïro est un professeur universitaire qui se lève tous les jours à 4H30 pour aller s'entraîner dans un gymnase, car il est convaincu, malgré l'avis contraire des médecins, qu'il retrouvera un jour le plein usage de ses jambes.

Maintenant, sa vie est beaucoup plus satisfaisante que celle qu'il avait auparavant. Il est conscient de l'influence qu'il a sur un grand nombre de personnes. Il donne des conférences, des séminaires de développement personnel et il répète à qui veut l'entendre:

«A partir de mon accident, ma vie a changé de cap. Cela pourra paraître étrange, mais je suis heureux de ce qui m'est arrivé. J'ai trouvé un style de vie que je n'aurais même pas pu imaginer auparavant.» Extrait du livre: ***Comment atteindre vos objectifs, même si vous avez des problèmes.*** » de Carlos Devis.

*Découvrez quelle est la seule vraie cause de l'échec
et comment réaliser tous vos objectifs sans
exception!*

Il ne suffit pas de vouloir, il faut agir

« Ils ne savaient pas que c'était impossible, alors ils l'ont fait. »
Mark Twain (1835-1910) écrivain, essayiste et humoriste américain.

C'est souvent dans des situations extrêmes, quand vous êtes forcé d'agir que vous vous découvrez des talents cachés. Vous pouvez beaucoup plus que ce que vous croyez! Il ne faut pas attendre d'être parfait pour commencer quelque chose de bien.

Plutôt que de retarder votre action, sous prétexte que vous n'êtes pas prêt, commencez tout de suite étape par étape. Essayez, apprenez et recommencez.

N'oubliez pas que votre réussite et chaque objectif atteint vous permettront d'aller vers d'autres désirs et de poursuivre d'autres buts qui vous sont chers.

« La seule chose qui se trouve entre un homme et ce qu'il veut dans la vie, c'est souvent simplement la volonté d'essayer et la foi pour croire que c'est possible. »

Richard DEVOS (né en 1927) homme de marketing américain.

Ayez une seule bonne idée et vous réussirez

Ne pas faire plusieurs choses indifféremment, mais se donner tout entier à une seule, voilà ce qui est réclamé à notre époque. Celui qui éparpille ses efforts dans cette période de travail intense, ne peut espérer réussir.

*Découvrez quelle est la seule vraie cause de l'échec
et comment réaliser tous vos objectifs sans
exception!*

Nous avons tous déjà vu ou entendu parler d'hommes et de femmes qui réalisent des choses extraordinaires. Des gens qui disposent comme tout le monde de 24 heures par jour, et qui pourtant donnent l'impression de réaliser davantage que la grande majorité de la population. **Mais quel est leur secret?**

Ces hommes et ces femmes gèrent tout simplement mieux leur temps. Pourquoi certains qui planifient leurs journées - ou du moins les grandes lignes (se rendre au travail, chercher les enfants à l'école, faire les courses, etc.) ne parviennent-ils pas toujours à s'organiser pour réaliser davantage? Le secret de ceux qui atteignent le succès réside dans la bonne gestion de leur temps. Faire le tri de ses priorités est la clé de la réussite.

Définissez d'abord votre but et ce que vous voulez entreprendre

La grande différence qui existe entre ceux qui réussissent et ceux qui échouent ne consiste pas dans la quantité de travail fait par chacun, mais dans l'intelligence qui préside à ces travaux.

Beaucoup de ceux qui échouent lamentablement travaillent assez pour obtenir le succès et atteindre leurs objectifs. Mais leur travail est livré au hasard, ils bâtissent d'une main et démolissent de l'autre. Ils ne saisissent pas les circonstances pour les transformer en occasion de réussite.

Ils ne savent pas transformer d'honnêtes défaites en victoires. Avec une habileté suffisante et du temps en abondance – **2 éléments de succès** – ils sont constamment occupés à lancer leur navette vide, et la trame de leur vie n'est jamais tissée.

***Découvrez quelle est la seule vraie cause de l'échec
et comment réaliser tous vos objectifs sans
exception!***

Si vous demandez à de telles personnes de vous dire le but de leur vie et de leurs efforts, elles vous répondront. *«Je ne sais pas encore bien, quelles sont mes aptitudes, mais je crois à la valeur d'un travail acharné, et je suis bien décidé à travailler toute ma vie, tôt le matin jusqu'à tard dans la soirée. Je suis persuadé qu'en agissant ainsi je récolterai quelque chose, de l'or, de l'argent ou au moins du fer.»*

Je réponds sans hésiter : non. Un homme intelligent labourerait-il tout un confluent pour découvrir ses mines d'or ou d'argent ? Celui qui est toujours occupé à chercher ce qu'il pourrait trouver, ne trouve rien.

Nous ne trouvons que ce que nous cherchons de tout notre cœur. L'abeille n'est pas le seul insecte qui visite les fleurs, mais c'est le seul qui sache en tirer du miel.

Pour atteindre vos objectifs, il faut commencer par vous en fixer un. A votre avis, que risque-t-il d'arriver à une entreprise qui n'a pas d'objectifs, et pas de stratégie ?

Effectivement, cela est le chemin le plus court vers la faillite! Vous fixer des objectifs est le début du commencement. Pour aller vers un objectif, il faut le connaître. Bien définir un objectif représente la moitié du chemin pour aller vers lui.

Sans compter les économies de temps et d'énergie que vous réaliserez en évitant de faire fausse route et d'aller vers des objectifs impossibles. L'abondance des matériaux que nous avons emmagasinés pendant nos années de jeunesse et d'études ne sert à rien si nous nous lançons dans la vie sans une idée bien définie sur ce que nous voulons entreprendre.

Quel immense pouvoir exerce sur la vie un but bien défini, dit Elisabeth Stuart Phelps Ward (1844-1911), auteur américain. La voix, le costume, le regard, les mouvements même d'une personne changent quand elle a une raison de vivre.

*Découvrez quelle est la seule vraie cause de l'échec
et comment réaliser tous vos objectifs sans
exception!*

Je crois que je puis distinguer dans la foule les femmes actives qui suffisent à leurs besoins. Leur démarche révèle la conscience qu'elles ont du respect d'elles-mêmes et de leur contentement intérieur. Rien ne peut le leur enlever, ni une robe fanée, ni un chapeau défraîchi, pas même la maladie ou la fatigue.

Déterminez précisément vos objectifs

Etablir vos objectifs est la clé de la réalisation de vos rêves. Définir vos objectifs, c'est répondre à la question : « **Qu'est-ce-que je veux vraiment?** » Définir vos objectifs vous permet de les atteindre. Ce sont vos décisions et non les circonstances qui déterminent votre vie.

Votre capacité à clarifier, structurer vos objectifs est un facteur de réussite essentiel.

Quelque soit votre projet, il est indispensable de disposer d'un plan précis, c'est-à-dire de déterminer clairement les chemins et les moyens que vous emprunterez pour y arriver.

Sinon vous risquez d'être comme ces personnes qui se fixent des buts, mais qui ne savent pas véritablement comment ils comptent les atteindre.

Vos objectifs, pour être atteints, doivent comporter les caractéristiques suivantes:

- **spécifique**: un objectif ne peut être formulé de manière vague et générale, mais doit être défini de manière rigoureuse et précise. Cela est un peu le problème de beaucoup d'individus: le manque de prise de décision est souvent dû au fait que peu savent réellement ce qu'ils veulent.

*Découvrez quelle est la seule vraie cause de l'échec
et comment réaliser tous vos objectifs sans
exception!*

- **mesurable**: afin de pouvoir examiner si vos objectifs sont atteints, ceux-ci doivent être mesurables. Cette mesure peut se traduire sous la forme de notions de quantité, de qualité, de temps, d'argent. Si vous souhaitez devenir millionnaire, commencez par dire combien de millions vous souhaitez acquérir.

- **acceptable**: les objectifs doivent être acceptés par tous ceux qui participent au projet, par le collaborateur, l'équipe, l'organisation, les clients, etc.

- **réaliste**: lors de la détermination des objectifs, il est utile de s'accorder un temps de réflexion au sujet de la faisabilité et du réalisme des objectifs. Si les objectifs sont trop ambitieux, il est impossible de les atteindre, ce qui est inévitablement démotivant pour soi-même ou pour les autres personnes impliquées.

- **déterminé dans le temps**: il est convenu d'une échéance à laquelle l'objectif doit être atteint. Une ligne du temps peut éventuellement être tracée sur laquelle sont placés des objectifs intermédiaires.

Il est plus efficace de garder le cap sur des étapes intermédiaires, et éventuellement de revoir une partie de son plan d'action lorsque les prévisions ne sont pas respectées. Se donner des échéances, c'est mettre de l'énergie en mouvement de manière continue.

Si vous ne vous fixez pas une date précise pour les atteindre. Ils peuvent ne jamais arriver. Ne changez pas la date avant de les avoir atteints. **L'expression « D'ici peu » ne doit pas faire partie de votre vocabulaire!**

Plus vos objectifs seront définis d'une manière précise et spécifique, plus vous aurez la possibilité de contrôler si vous êtes en train de les atteindre. Si votre objectif est « je veux réussir », vous devez l'associer aux questions :

*Découvrez quelle est la seule vraie cause de l'échec
et comment réaliser tous vos objectifs sans
exception!*

« POURQUOI, QUAND, COMMENT, AVEC QUI, »

Partagez vos objectifs avec votre mari, votre femme, votre famille, vos proches. Une fois partagés, on ne peut plus faire marche arrière. Incorporez des éléments personnels ou familiaux dans vos objectifs. Vivez avec vos objectifs comme avec une réalité constante.

Maintenant que vous avez des objectifs qui sont une source d'inspiration, capables de motiver votre résolution vers le progrès, vous devez donner à vos objectifs une importance tellement impérative que vous en sentirez la réalité au plus profond de vous mêmes.

Prenez des engagements précis avec des personnes de confiance qui vous aideront mentalement et physiquement à maintenir ces engagements. Imaginez et visualisez vos objectifs répétitivement avec le plus de réalisme possible.

La capacité de concevoir un futur valorisant crée une dynamique de croissance réelle.

Soyez attentif

Un facteur très important dans l'atteinte du succès est de porter attention aux situations et aux événements qui nous entourent. La vie a beaucoup de choses à nous dire lorsque nous lui accordons du temps pour écouter ce qu'elle veut nous transmettre.

Chaque jour, notre esprit est envahi par toutes sortes de pensées parasites et très souvent négatives. Choisissez de faire taire ces pensées simplement en écoutant, en regardant et en étant attentif à ce qui vous entoure.

*Découvrez quelle est la seule vraie cause de l'échec
et comment réaliser tous vos objectifs sans
exception!*

Soyez attentif et vous découvrirez des opportunités incroyables même dans les circonstances les plus banales. Portez attention à la façon dont le monde fonctionne et vous trouverez de puissantes stratégies pour améliorer votre propre performance.

La croissance et l'apprentissage s'arrêtent aussitôt que nous nous fermons aux autres et pensons tout savoir. Pourtant, nous pouvons choisir ne jamais atteindre ce point.

Définissez chacun de vos objectifs positivement

S'agit-il de maigrir ou de ne plus grossir, de reprendre une activité sportive ou de ne plus être sédentaire, de travailler ou de ne plus être inoccupé, d'arriver à l'heure ou ne pas être en retard, de gagner ou ne pas perdre de l'argent.

Vous devez **bien définir ce que vous désirez, et non pas ce que vous ne désirez pas**. Parce que savoir ce que nous ne voulons pas ou nous ne voulons plus, ne suffit pas pour savoir précisément ce que nous voulons.

Tout est dans la manière de regarder chaque situation et de trouver la version positive, l'opportunité qu'elle offre. Ne pas vouloir changer ce qui n'est pas en notre pouvoir et se dégager de croyances et d'idées préconçues sur ce qui doit être et ce qui ne doit pas être pour réussir sa vie et pour être heureux.

Ce ne sont pas les situations, même les plus difficiles qui créent les problèmes, mais notre façon de les aborder. Chacun a sa propre réalité, sa vision des choses. Nos croyances forgent notre vie. **Croyez en vous, en vos capacités de façon illimitée, votre réussite sera illimitée.**

*Découvrez quelle est la seule vraie cause de l'échec
et comment réaliser tous vos objectifs sans
exception!*

« *Là où la volonté est grande, les difficultés diminuent.*
» Nicolas MACHIAVEL (1469-1527) penseur [italien](#) de
la [Renaissance](#), théoricien de la politique et de la guerre.

Maintenez une attitude mentale positive

Rien de grand n'a jamais été réalisé sans une attitude mentale positive. Fermez la porte de votre mental sur toutes les faillites du passé.

Éliminez de votre vie toute influence qui ne va pas dans ce sens. Déterminez les moyens qui vous seront utiles, faites un plan qui vous permettra de les posséder. Mettez en place une stratégie précise.

Il est important de bien distinguer la différence entre espérer, désirer et être en possession du désir ardent de rejoindre son objectif.

Seul le désir ardent vous donnera une motivation suffisamment puissante et surtout vous devrez le cultiver avec votre attitude mentale positive.

N'oubliez pas les buts qui vous inspirent, ce sont les raisons profondes pour lesquelles vous voulez atteindre ces buts, qui vous procurent l'énergie nécessaire et la motivation pour pouvoir persévérer jusqu'à leurs réalisations.

« *L'amour et le désir sont des ailes qui permettent aux grandes réalisations de prendre leur envol.* » Johann Wolfgang von Goethe (1749-1832).

*Découvrez quelle est la seule vraie cause de l'échec
et comment réaliser tous vos objectifs sans
exception!*

Ce n'est pas la réalisation de vos objectifs qui vous donne du bonheur à long terme mais c'est ce que vous devenez, en ayant surpassé les obstacles pour rejoindre vos buts, qui vous procure le sentiment profond et durable d'avoir réalisé quelque chose.

Donc la question que vous devez vous poser est sûrement celle-ci : « **quel type de personne dois-je devenir pour atteindre mon but?** »

Cela peut être la question la plus importante, parce que la réponse déterminera la direction à prendre. Fixer des objectifs vous oblige à matérialiser trois choses essentielles: vos rêves, vos stratégies, et savoir mesurer vos progrès.

Prenez conscience de vos rêves

Fixez-vous des objectifs qui vous obligent à prendre vraiment conscience de vos rêves. Pour de nombreuses personnes, ces rêves sont ensevelis sous la frustration et la routine et elles ne font plus aucun effort pour les réaliser.

D'autres, rêvent de devenir des personnes riches et célèbres. Mais plus souvent leurs rêves sont imprécis et on ne peut les prendre comme références.

En vous forçant à vous fixer des objectifs vous êtes portés naturellement à examiner de près ce que vous voulez vraiment obtenir. Laissez parler votre cœur.

Cherchez vos désirs les plus profonds et sincères, vos aspirations véritables. Pensez à ce que vous voulez, mais aussi à ce que vous ne voulez plus. Ceci aura pour but de vous aider à ne pas abandonner en cours de route, à ne pas vous décourager.

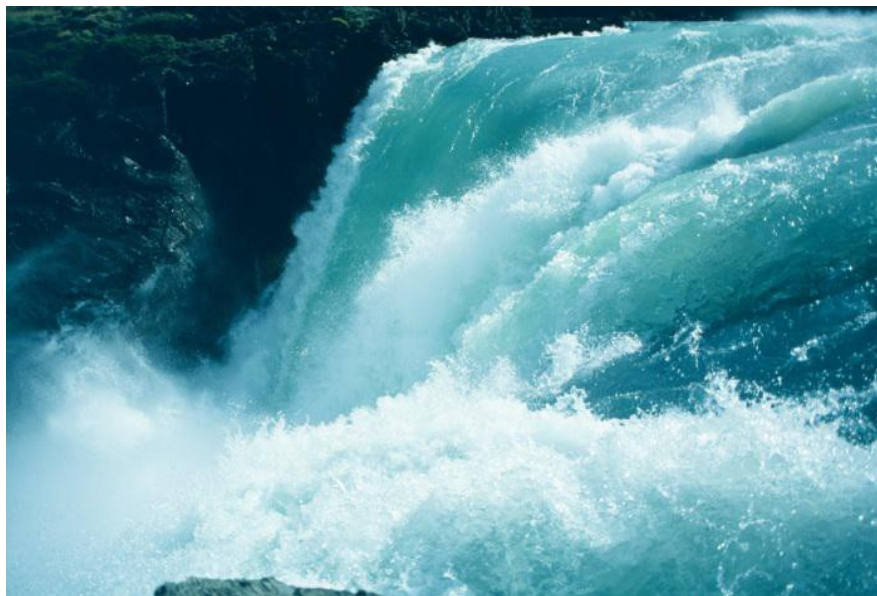
*Découvrez quelle est la seule vraie cause de l'échec
et comment réaliser tous vos objectifs sans
exception!*

« *Faites que le rêve dévore votre vie afin que la vie ne dévore pas votre rêve* » Philippe Chatel (1948) auteur compositeur et interprète.

Définissez vos stratégies

Des stratégies doivent être établies. Une stratégie vous permet de faire une planification journalière, hebdomadaire, mensuelle et même annuelle de ce que vous devez faire pour arriver à votre but.

Vous devez savoir ce que vous devez faire en vous levant chaque matin. Sans stratégie il est presque impossible de rejoindre ses buts.



«Brisez vos limites, faites sauter les barrières de vos contraintes, mobilisez votre volonté, exigez la liberté comme un droit, soyez ce que vous voulez être. Découvrez ce que vous aimeriez faire et faites tout votre possible pour y parvenir»

Richard BACH

*Découvrez quelle est la seule vraie cause de l'échec
et comment réaliser tous vos objectifs sans
exception!*

Mesurez vos progrès

Les objectifs vous permettent aussi de mesurer vos progrès. C'est facile de dire : «aujourd'hui je m'améliorerai.» En fait, une affirmation de ce type ne correspond à rien de vraiment mesurable. C'est pour vous une belle excuse pour ne pas vous sentir coupable.

Vos objectifs doivent être motivants, réalisables et doivent vous aider à renforcer votre désir initial.

Personne n'atteint son but en étant seulement intéressé à sa réalisation. Il est indispensable d'être aussi motivé et engagé.

Les plus belles récompenses de la vie sont réservées à ceux qui font preuve d'un engagement illimité pour rejoindre et réaliser leurs objectifs définis. **S'il est constant et cohérent, un tel niveau de détermination peut vraiment réaliser des choses incroyables.**

Vos objectifs sont les moyens et la voie pour votre réussite, ils ne sont pas votre raison d'être. Mais de simples moyens pour concentrer et orienter vos actions.

Poursuivre vos objectifs vous permet de vous développer extérieurement et de croître intérieurement. La personne que vous devenez en dépassant les obstacles est celle qui vous donnera la plus grande satisfaction et le sens profond de la réalisation.

**« Investissez le plus possible dans le développement de votre esprit. Comme ça personne ne pourra vous voler vos avoirs.
» Benjamin Franklin (1706-1790)**

*Découvrez quelle est la seule vraie cause de l'échec
et comment réaliser tous vos objectifs sans
exception!*

Les actions indispensables

Pour fixer avec efficacité vos objectifs, certaines actions sont indispensables :

- prenez le temps de définir vos objectifs.
- définissez-les très précisément.
- choisissez des objectifs réalisables, mais assez importants pour demander un effort, pour vous dépasser vous-même.
- écrivez-les, un objectif qui n'est pas écrit est seulement une volonté.
- visualisez vos objectifs, par exemple avec des photos dans toutes les pièces où vous vivez et travaillez.
- identifiez vos objectifs avec quelque chose de tangible.
- établissez des objectifs à court, moyen et long terme, quotidiens, hebdomadaires, mensuels et annuels.
- maintenez une certaine flexibilité. Si vous ne rejoignez pas dans les temps vos objectifs, changez de méthode mais pas d'objectifs. Préparez une autre stratégie.
- agissez en fonction des objectifs, pensez et visualisez à long terme. Maintenant vous êtes prêt pour commencer. **Mais n'oubliez pas que tout dépend de vos idées, donc visualisez en GRAND !**

« Pour fixer mon but, je sélectionnerai ma plus grande réussite du passé et je la multiplierai par cent. Ce sera l'objectif que je suivrai dès à présent. Jamais je ne craindrai que mes objectifs soient trop hauts, il vaut mieux viser la lune et prendre l'aigle que de viser l'aigle et prendre la montagne. »
Carlos Rey entrepreneur américain à succès.

*Découvrez quelle est la seule vraie cause de l'échec
et comment réaliser tous vos objectifs sans
exception!*

Le lavage de cerveau individuel

Vous avez certainement entendu parler des techniques de "lavage de cerveau". Un des outils les plus puissants utilisés alors est le pouvoir de la répétition. Utilisez-le à votre avantage :

- fixez-vous un objectif.
- pensez-y constamment, en répétant des phrases du genre « Je peux y arriver », « j'y arriverai ».
- écrivez cette phrase plusieurs fois, visualisez-en les résultats, changez-la, faites-en un mantra.
- dès que vous avez un trou dans votre emploi du temps : transport, attente, douche, etc., reprenez votre pensée positive et faites-en une obsession.

La visualisation, l'autosuggestion

Pour vous donner encore plus de force, d'énergie et d'enthousiasme, vous pouvez pratiquer la visualisation et l'autosuggestion. Ces techniques vous permettront d'activer au maximum votre désir profond et sincère de réussite.

« Si nous sommes si peu à réaliser nos désirs, c'est parce que nous n'arrivons pas à nous concentrer, à canaliser nos énergies. La plupart des gens vivent, sans jamais décider de maîtriser quoi que ce soit. » Tony Robbins auteur et conférencier américain.

*Découvrez quelle est la seule vraie cause de l'échec
et comment réaliser tous vos objectifs sans
exception!*

Votre subconscient peut vous aider à devenir l'acteur de votre vie. Voici 2 outils pour vous aider à concentrer vos énergies:

[S'aider soi-même par l'auto-hypnose](#)

Un pouvoir illimité est en vous et vous avez la possibilité de le manifester dans votre vie. Vous pouvez exercer votre pouvoir créatif qui peut agir et diriger votre esprit et votre corps.

Vos connaissances actuelles sont limitées puisque vous utilisez moins de 10% de votre potentiel. L'autohypnose vous aidera à mieux exploiter tout votre potentiel.

L'autohypnose est un outil dont l'efficacité est désormais reconnue de tous. Elle permet une meilleure connaissance de soi, et la découverte de sa vraie liberté.

[Le logiciel SUBLISOFT](#)

La réalité du subliminal n'est plus à prouver. De récentes recherches montrent que notre cerveau est influencé à votre insu par les impressions subliminales.

L'auteur de ces suggestions, Christian Godefroy, auteur de « La Dynamique Mentale » (Laffont), est un spécialiste de la suggestion. Il a écrit le « Dictionnaire des Pensées Positives », « S'aider Soi-Même Par L'Auto-Hypnose » et « [Comment Avoir Une Étonnante Mémoire](#) ».

Ce logiciel installé sur votre ordinateur, va vous permettre d'utiliser la Méthode du Subliminal pour votre plus grand bénéfice.

*Découvrez quelle est la seule vraie cause de l'échec
et comment réaliser tous vos objectifs sans
exception!*

Reprogrammez subtilement votre cerveau pour vous débarrasser des mauvaises pensées. Ayez une meilleure organisation de votre temps. Stimulez votre subconscient et exploitez toutes les ressources de votre cerveau. Obtenez le meilleur de vous-même.

Ne dispersez pas vos forces

La créature la plus faible, dit Carlyle (1795-1881), écrivain, satiriste et historien britannique, peut en concentrant son énergie sur un seul objet, accomplir de grandes choses.

Tandis que l'homme le plus fort et le plus habile, qui disperse ses forces sur beaucoup de choses, n'en accomplit aucune. Une goutte qui tombe continuellement réussit à percer le roc, tandis que le torrent impétueux l'inonde sans laisser de traces.

« Quand j'étais jeune, je croyais que c'était le tonnerre qui tuait, disait un prédicateur. Mais en grandissant, j'appris que c'était la foudre. Alors j'attachai moins d'importance au tonnerre, et davantage à la foudre. »

Celui qui ne sait faire qu'une chose, mais qui la fait mieux que qui que ce soit d'autre, même lorsque ce ne serait que planter des fleurs, reçoit la récompense qu'il mérite. S'il améliore la culture des fleurs par son énergie, il est un bienfaiteur de l'humanité et on le reconnaît comme tel.

Celui qui met toute son énergie et toute sa persévérance à poursuivre un but unique ne peut manquer de réussir. Les grands hommes ont tous été des hommes énergiques qui concentraient leurs forces sur un seul point jusqu'à ce qu'ils réussissent.

*Découvrez quelle est la seule vraie cause de l'échec
et comment réaliser tous vos objectifs sans
exception!*

Beaucoup de personnes de bonne volonté, des personnes positives, construisent tous les jours leurs succès. En agissant concrètement, ils atteignent leurs objectifs, spécifiques, et déterminés dans le temps.

C'est naturellement par le travail, et par une certaine forme d'abnégation que l'on obtient des résultats. Les plus grandes réalisations, elles, se créent avec le temps.

Le travail et les actes engendrent les résultats, le temps façonne les grandes réalisations.

Calvin Coolidge (1872-1933), 30^{ème} président des Etats-Unis d'Amérique, disait à ce propos:

«Rien au monde ne peut remplacer la persévérance, pas même le talent. Rien n'est aussi banal qu'un homme ayant échoué avec du talent. Les génies non plus; «les génies non reconnus» est presque devenu un proverbe. Pas même l'éducation ne peut la remplacer; le monde est rempli d'épaves instruites. La persévérance et la détermination sont omnipotentes.»

Il est vrai de dire que la plupart de ceux qui accomplissent les choses là ou d'autres échouent, réussissent parce qu'ils essaient plus longtemps. Pas nécessairement plus dur, juste plus longtemps.

Bien souvent, la récompense s'éloigne par manque de persévérance. La santé, le talent, le génie et l'éducation sont naturellement de bonnes choses, mais elles ne peuvent et ne prendront jamais la place de celui qui fait preuve de persévérance avec une grande ténacité.

*Découvrez quelle est la seule vraie cause de l'échec
et comment réaliser tous vos objectifs sans
exception!*

Soyez tout entier à ce que vous faites

La seule manière valable d'étudier, dit Sydney Smith, (1771-1845), prêtre et essayiste anglais, est de lire en s'absorbant tellement dans sa lecture que l'heure du dîner paraisse venir beaucoup trop vite, de s'identifier si bien avec ce qu'on lit, qu'il faille 2 ou 3 secondes avant de réaliser où l'on est lorsque quelqu'un frappe à la porte.

La qualité fondamentale, sûre, indispensable de toute étude est la concentration, a dit Charles Dickens. (1812-1870) écrivain engagé anglais. « *Mes facultés d'invention, mon imagination n'auraient jamais pu me servir comme elles l'ont fait si je ne m'étais astreint journellement, patiemment, laborieusement à concentrer mes pensées.* »

À quelqu'un qui, dans une autre occasion, lui demandait le secret de son succès, il répondit : « *Je n'ai jamais rien entrepris sans m'y donner tout entier.* »

Sois tout entier à ce que tu fais, écrivait Joseph Gurney (1788-1847) homme politique américain, militant contre l'esclavage et la peine de mort, à son fils, tout entier à tes études, tout entier à ton travail, tout entier à tes jeux.

Je me mets à mon travail, dit Charles Kingsley (1819-1875), écrivain britannique, comme s'il n'y avait rien d'autre à faire dans le monde. C'est le secret de tous les bons travailleurs.

Mais la plupart d'entre eux ne peuvent l'appliquer à leurs amusements. Beaucoup d'hommes ne s'élèvent jamais parce qu'ils restent « bons à tout faire » sans se spécialiser en rien.

*Découvrez quelle est la seule vraie cause de l'échec
et comment réaliser tous vos objectifs sans
exception!*

Bien des personnes, en me voyant engagé dans la vie active, dit Edward Bulwer Lytton, (1803-1873), écrivain et homme politique anglais, m'ont demandé : Quand trouvez-vous le temps d'écrire tous vos livres ? Comment parvenez-vous à abattre autant d'ouvrage ?

Ma réponse vous étonnera. Je leur ai dit : Je réussis à faire autant d'ouvrage en ne faisant jamais trop de choses à la fois. Pour pouvoir bien travailler, il ne faut pas se surmener ; car lorsqu'on abat trop d'ouvrage un jour, la fatigue empêche de bien travailler le lendemain.


Lorsque j'ai commencé à étudier réellement et sérieusement, ce qui n'est arrivé que lorsque j'ai quitté le collège, je puis dire que j'ai lu autant que la plupart des hommes cultivés de mon temps.

J'ai aussi beaucoup voyagé, je me suis occupé de politique et des différentes affaires de la vie, et en plus de tout ceci j'ai publié environ soixante volumes dont quelques-uns exigeaient des recherches spéciales.

Et combien pensez- vous que j'aie consacré de temps, en règle générale, à étudier, à lire et à écrire ? Pas plus de trois heures par jour, et pas même autant lorsque le Parlement était assemblé. Mais pendant ces 3 heures, je donnais toute mon attention à ce que je faisais.

« Investissez le plus possible dans le développement de votre esprit. Comme ça personne ne pourra vous voler vos avoirs. »
Benjamin Franklin

*Découvrez quelle est la seule vraie cause de l'échec
et comment réaliser tous vos objectifs sans
exception!*



Concentrez vos énergies sur un seul but si vous voulez réussir

Tout grand homme est devenu grand parce qu'il a concentré ses énergies sur un seul but. Hogarth (1697-1764) peintre et graveur anglais, fixait son attention sur un visage jusqu'à ce qu'il fût gravé dans sa mémoire et qu'il pût le reproduire à volonté.

Il étudiait et examinait chaque objet aussi attentivement que s'il ne devait jamais le revoir, et cette habitude le rendit capable de développer ses œuvres dans tous leurs détails.

La manière de penser de son temps est reflétée dans tous ses ouvrages. Il n'était cependant pas un homme de grande culture et ne se distinguait en rien, sauf dans l'art d'observer.

Et il est tout aussi important de se donner un but motivant. La manière dont vous déterminez votre objectif influencera votre degré de motivation. Napoléon Hill (1883 -1970), auteur et conférencier américain, l'un des pionniers de la réalisation de soi, disait d'ailleurs qu'un but n'est qu'un rêve avec un échéancier.

Fixez-vous un objectif qui vous tient à cœur et gardez toujours en tête les raisons pour lesquelles vous le réalisez. Prendre conscience des avantages et des inconvénients vous donnera des raisons de persévérer et l'envie de réussir.

« Nos pensées n'ont de force, de valeur, que lorsqu'elles sont appuyées de notre volonté. » J. Fiaux

*Découvrez quelle est la seule vraie cause de l'échec
et comment réaliser tous vos objectifs sans
exception!*

Ayez une préoccupation unique

Alors qu'une immense procession traversait Broadway, que les rues étaient bondées et que les musiques jouaient bruyamment, Horace Greeley (1811-1872), éditeur du journal New York Tribune et un des fondateurs du parti républicain américain, trouva le moyen de s'asseoir sur les escaliers de la maison Astor et d'écrire pour la **New-York Tribune**, en se servant du fond de son chapeau comme d'un pupitre, un article qui fut cité et apprécié au loin.

Offensé par un article mordant de ce journaliste, un gentleman se présenta au bureau de la **Tribune** et demanda à voir le rédacteur. On l'introduisit dans le petit sanctuaire où Horace Greeley, la tête penchée sur son papier, écrivait rapidement.

Le visiteur fâché demanda s'il était bien en présence de M. Greeley. « Oui, Monsieur, que désirez-vous ? » répondit l'éditeur, d'un ton bref, sans lever la tête. L'homme en colère se mit à l'invectiver.

Pendant ce temps, Greeley continuait à écrire. Page après page, sans que les traits de l'écrivain subissent le moindre changement, et sans qu'il parût prêter la moindre attention au visiteur.

Finalement, au bout d'environ une demi-heure du discours le plus véhément qu'eût jamais entendu le cabinet d'un éditeur, le gentleman s'arrêta et se dirigea vers la porte.

Alors, pour la première fois, M. Greeley leva la tête, quitta son fauteuil, et frappant familièrement sur l'épaule du visiteur, lui dit d'un ton plaisant : « Ne vous en allez pas, mon ami ; asseyez-vous et videz votre sac ; cela vous fera du bien. D'ailleurs, cela ne me gêne aucunement ; cela m'aide au contraire. Ne vous en allez pas. »

*Découvrez quelle est la seule vraie cause de l'échec
et comment réaliser tous vos objectifs sans
exception!*

Le manque de concentration et de stabilité causent l'échec

Lord Brougham, (1778-1868), homme politique, orateur et écrivain anglais, avait trop de talents. Et quoiqu'en sa qualité de magistrat il parvînt à la plus haute fonction, celle de Lord Chancelier d'Angleterre, et méritât les applaudissements des hommes savants pour ses investigations dans le domaine de la science.

Sa vie en somme ne fut pas un succès. Il était de tout, mais jamais longtemps de chaque chose. Avec toutes ses capacités, il n'a laissé aucune trace durable dans l'histoire ou la littérature.

Miss Martineau (1802-1876), chroniqueuse et écrivain anglaise, dit : *«Lord Brougham était dans son château de Cannes quand des daguerréotypes (procédé photographique) parurent. Un artiste voulut prendre une vue du château avec un groupe d'invités sur la terrasse. Il demanda à Sa Seigneurie de se tenir pendant 5 secondes parfaitement tranquille. Lord Brouhgam le promit, mais hélas! Il ne le fit pas, et il y eut un nuage à l'endroit où il aurait dû figurer. Il y a quelque chose de prophétique dans ce fait, continue Miss Martineau. Dans l'histoire de notre siècle, cet homme aurait dû être la figure centrale. Mais grâce à son manque de stabilité, il y aura toujours un nuage à la place où Lord Brougham aurait dû être!»*

La Loi de Pareto, aussi appelée loi des 80/20, est une loi empirique inspirée par les observations de Vilfredo Pareto (1848-1923), économiste et sociologue italien.

80% des richesses sont détenues par 20% de la population mondiale. Après lui, d'autres économistes ont vérifié que ce

*Découvrez quelle est la seule vraie cause de l'échec
et comment réaliser tous vos objectifs sans
exception!*

principe de répartition était valable dans d'autres domaines. **Cette loi trouve de nombreuses applications pratiques.**

Comment tirer profit de cette loi universelle? Si 20% de nos efforts nous rapportent 80% de nos revenus, mettons la priorité sur les choses qui nous rapportent vraiment plutôt que de nous éparpiller dans certaines futilités.

La poursuite inlassable d'un seul but assure le succès

Fowell Buxton (1786-1845), parlementaire anglais, abolitionniste et réformateur social, attribuait ses succès à des moyens tout ordinaires, alliés à une application extraordinaire, et à ce qu'il se donnait tout entier à une seule chose à la fois.

C'est toujours la poursuite inlassable d'un seul but qui assure le succès. C'est la pointe presque invisible d'une aiguille, la lame tranchante d'un rasoir qui ouvrent la voie à la masse qui suivra. Sans la pointe ou la lame, la masse serait inutile.

C'est l'homme qui suit une seule voie de travail, qui se fraie un chemin à travers les obstacles et obtient de brillants succès.

Lorsqu'un enfant apprend à marcher, il va droit son chemin si ses yeux sont fixés sur un point ou un objet à atteindre. Détournez son attention, et il tombe.

La puissance de concentration, base de tous les grands succès

En règle générale, ce que le cœur désire ardemment, la tête et les mains les lui obtiennent. Les courants qui amènent la

*Découvrez quelle est la seule vraie cause de l'échec
et comment réaliser tous vos objectifs sans
exception!*

fortune, le succès, obéissent à des règles aussi fixes que celles qui régissent les marées.

À la base de tous les grands succès, nous retrouvons la puissance de concentration qui rive toutes les facultés à la poursuite d'un seul but, la persévérance en dépit de toutes les difficultés, et le courage qui rend capable de supporter sans faiblir toutes les épreuves, les désappointements et les tentations.

Tous ceux qui échouent sont souvent plus proches du but qu'ils ne l'imaginent. Car, en effet, ces gens qui soudainement revoient leurs objectifs à la baisse n'ont peur que de d'une seule chose en réalité: la peur de l'échec.

Bien plus que la peur de l'échec, c'est la peur implicite de ne pas avoir le courage de surmonter les épreuves futures. Pourquoi? Tout simplement parce que, comme dans une course d'obstacles, les épreuves vont amener d'autres épreuves encore!

C'est la prévision de la succession de défis à surmonter qui paralyse tant d'individus. Voilà pourquoi nous considérons la patience comme une forme de courage: maintenir le cap vers sa vision, tout en ayant une foi inébranlable en l'avenir.

Les chimistes nous affirment qu'il y a, dans une seule acre de terrain herbeux, assez de force emmagasinée pour faire mouvoir tous les moulins, toutes les locomotives et toutes les machines du monde si seulement on pouvait concentrer cette force sur le piston d'une machine à vapeur.

Mais comme elle est au repos, aux yeux de la science, elle est comparativement sans valeur. L'homme qui s'occupe de trop de choses perd bientôt son énergie, et avec son énergie, son enthousiasme.

*Découvrez quelle est la seule vraie cause de l'échec
et comment réaliser tous vos objectifs sans
exception!*

Soyez efficace

Prévoyez un minimum d'investissement en temps en énergie et en argent. Cela vous obligera à économiser et à optimiser vos ressources.

Définissez de façon la plus précise possible vos objectifs et ce que vous voulez réussir. Pour vous aider pensez à la situation où un «Bon Génie» vous propose d'exaucer trois de vos vœux tout de suite et définitivement.

Mettez vous en mouvement, agissez sans plus attendre, et trouvez les solutions au fur et à mesure. Savoir prendre les risques nécessaires, sans craindre les erreurs est indispensable.

Mettez de la passion dans tout ce que vous allez faire et trouvez du plaisir à chaque étape. Quelque soit l'importance du projet si votre vision et votre désir sont forts vous réussirez.

« Aimer son œuvre, s'incarner à elle, c'est le secret de la réussite. »

Formez un plan, suivez votre but et travaillez pour l'atteindre

Ne vous livrez pas aux spéculations. Formez un plan, ayez un but, puis travaillez à l'atteindre. Apprenez tout ce qui le concerne et vous réussirez.

Ce que j'entends par se livrer à la spéculation, c'est étudier beaucoup de choses sans but, dans l'idée qu'elles pourront être utiles un jour.

Depuis plus de 40 ans, Bob Proctor (businessman américain et auteur du best seller "[You Were Born Rich](#)" (vous êtes né riche) donne des

*Découvrez quelle est la seule vraie cause de l'échec
et comment réaliser tous vos objectifs sans
exception!*

séminaires sur « **Comment générer plus d'argent en utilisant la loi de l'attraction.** »

Il affirme que tous les grands hommes ont été des visionnaires, des hommes et des femmes qui se sont projetés dans l'avenir.

Ils ont pensé à ce qu'ils pourraient être, plutôt qu'à ce qu'ils étaient déjà et ensuite ils se sont mis en action pour faire de leur vision une réalité. « **Le seul problème que vous avez, c'est vous, vous êtes donc la solution.** »

Il est primordial de se doter d'un plan. Quand vous décidez de partir en voyage, prenez-vous le risque de ne pas décider ou et comment vous irez? Non, bien sûr sinon vous ne partiriez jamais.

Il vous faut adopter la même démarche pour atteindre un objectif que vous vous êtes fixé. Il est indispensable de disposer d'un plan précis, c'est-à-dire de déterminer clairement les chemins et les moyens que vous emprunterez pour y arriver.

Sinon vous ressemblerez à une grande majorité de gens qui se fixent des buts, mais qui ne savent pas véritablement comment ils comptent les atteindre.

Dans une vie bien équilibrée, quels que soient le développement personnel ou la culture de la personne, il y a une volonté centrale, à laquelle sont soumises toutes les facultés.

Dès que notre monde fut sorti du chaos, une idée centrale convergeant vers un but bien déterminé, se fit jour. Chaque feuille, chaque fleur, chaque cristal, chaque atome tendit vers le summum de la création – l'homme.

*Découvrez quelle est la seule vraie cause de l'échec
et comment réaliser tous vos objectifs sans
exception!*

Visez bien ce que vous voulez atteindre

On conseille souvent aux jeunes gens de viser haut. Il ne faut cependant viser que ce que l'on veut atteindre. Un but général n'est pas suffisant. La flèche ne va pas errer à la recherche de son chemin, mais elle vole droit au but.

L'aiguille aimantée ne pointe pas toutes les étoiles du ciel pour voir celle qu'elle aime le mieux. Toutes cependant l'attirent.

Le soleil, les planètes, les étoiles cherchent à la séduire et à gagner ses affections ; mais l'aiguille, fidèle à son instinct, pointe invariablement l'étoile polaire, sans se soucier du beau temps ou de l'orage.

Car, tandis que toutes les autres étoiles doivent suivre leurs cours autour de leurs grands centres, à travers tous les âges, l'étoile polaire seule, distante au-delà de toute compréhension humaine, depuis plus de 25.000 années, reste stationnaire.

Pour tous les buts pratiques de l'homme, non seulement pour un jour, mais pour un siècle. Ainsi, le long de notre vie, d'autres luminaires chercheront à nous détourner de notre but, de la voie de la vérité et du devoir.

Mais, ne permettons à aucune lune brillant d'une lumière empruntée, à aucun astre qui rayonne mais ne peut conduire, de détourner l'aiguille de notre volonté de son étoile polaire, le but à atteindre.

*Découvrez quelle est la seule vraie cause de l'échec
et comment réaliser tous vos objectifs sans
exception!*



« Seul l'être humain est capable de transformer ses pensées en réalité, seul l'être humain est capable de rêver et de réaliser ses rêves. »

Napoleon Hill (1883-1970)

*« S'il est tellement important d'avoir des buts précis c'est que, en ne les ayant pas, vous gaspillez une merveilleuse faculté dont dispose votre cerveau, justement pour vous aider à atteindre vos buts. Cette faculté s'appuie sur un organe cérébral appelé **le système réticulaire**. »* Carlos Devis
conférencier expert en relation interpersonnelles

*Découvrez quelle est la seule vraie cause de l'échec
et comment réaliser tous vos objectifs sans
exception!*

Autres livres sur le sujet...

La fortune ne vient pas à vous, il faut aller à elle

« Si le nombre des gens fortunés est relativement restreint, cela provient de ce que beaucoup de ceux qui pourraient acquérir la richesse négligent de se servir des moyens supérieurs qu'ils possèdent inconsciemment et laissent leurs qualités improductives. »

« **Pour faire son chemin dans la vie** » de Sylvain Roudes

[Découvrez ce livre ICI](#)

Connaître les lois de la réussite et éviter l'échec

« Quand on connaît les lois de la réussite - et comment éviter l'échec - notre vie change du tout au tout pour le meilleur. C'est comme si on était poussé par le vent de la réussite et de la chance. »

« **Comment surmonter l'échec et atteindre le succès.**
» **Napoleon Hill**

[Découvrez ce livre ICI](#)

*Découvrez quelle est la seule vraie cause de l'échec
et comment réaliser tous vos objectifs sans
exception!*

***Que pouvez-vous apprendre de ceux qui ont su
s'élever très haut, souvent partis de rien ?***

« Certaines personnes savent sortir du lot, réussir quelles que soient les circonstances, s'élever. C'est vrai pour les affaires, les arts, le pouvoir, la création, pour toutes les activités humaines. »

Un Homme, Samuel Smiles, a passé sa vie à étudier les Grands Hommes. Il en a fait un ouvrage de 400 pages intitulé SELF-HELP (Développement Personnel).

[Découvrez ce livre ICI](#)
